

# INFORMACIÓN CAMPUS HOCKEY PIRINEOS CANFRANC 2024

**Fechas: 25 agosto – 31 agosto 2024**

**Edad: Nacidos entre 2014 - 2007**

## 1. ENTORNO

Canfranc es un pequeño municipio de la provincia de Huesca situado en el formidable Parque Natural de los Valles Occidentales. Sin duda un lugar inmejorable para disfrutar de la práctica de nuestro deporte y compaginarlo con actividades en plena naturaleza.



## 2. ALOJAMIENTO Y COMIDA

El alojamiento se encuentra a cinco minutos andando del polideportivo donde realizaremos las sesiones de hockey: Albergue Juvenil de Canfranc.

El albergue dispone de cocina propia. Todas las comidas se realizarán en sus instalaciones. Incluye desayuno, comida, merienda y cena durante la estancia, comenzando con la cena del día de la llegada y terminando con el desayuno del día de la salida.

Para aquellos que opten por la opción con desplazamiento incluido desde Madrid en el transporte del club, se dispondrá de tiempo para comer a la llegada a Zaragoza. En la ida deberán llevarlo de casa o adquirirlo en la estación servicio.



### 3. ENTRENAMIENTOS

Cada grupo dispondrá por la mañana de una sesión de entrenamiento y una actividad complementaria, y por la tarde competirán en el torneo intercampus.

Las sesiones están preparadas por entrenadores titulados, teniendo en cuenta objetivos de mejora basados en la técnica y táctica individual, siempre habiendo en pista dos entrenadores de jugadores y uno específico de porteros.

Las sesiones se desarrollarán en el **Pabellón deportivo de Canfranc**, una instalación con múltiples vestuarios, gimnasio a pie de pista, rocódromo y una extensa grada.



### 4. QUÉ LLEVAR

1. Maleta de hockey (con material de hockey y casco incluido)
2. Maleta/mochila de ropa.
3. Una mochila pequeña de espalda (tipo escolar o deporte) que se pueda subir al autobús. El espacio en el autobús es reducido y debemos ceñirnos a estas indicaciones todos.
4. Ropa: Mudas necesarias, teniendo en cuenta que tendrán al menos dos sesiones diarias de hockey, calcetines, bañador, toallas de baño y de piscina, gorra, chanclas para vestuario y piscina. Recomendamos también llevar un chubasquero ligero y/o una cazadora por si refresca y una sudadera. Neceser completo.



## 5. INSCRIPCIÓN

El Campus posee plazas limitadas.

**Precio campus completo:** 480€ (descuento 5% hermanos)

**Precio desplazamiento ida y vuelta Madrid- Canfranc:** 70€. (se confirmará viabilidad en función del número de interesados).

El pago se realizará mediante **transferencia bancaria:**

Nº de cuenta: ES5321032838150033487090

Titular: CLUB ELEMENTAL TRES CANTOS PATÍN CLUB

Importe: 480€ (550€ en caso de transporte), 456€ hermanos (526 en caso de transporte).

Concepto: Nombre y apellidos del participante y Campus Pirineos.

Para realizar la inscripción hay que rellenar el siguiente formulario:

<https://forms.gle/Cox1oZyNUceUpZ1G8>

**Es obligatorio subir los siguientes documentos:**

- DNI (si se dispone)
- Tarjeta Sanitaria
- Justificante de ingreso

## 6. DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR FÍSICAMENTE A LA LLEGADA

La siguiente documentación descrita deberá ser entregada a los responsables del Campus una vez los participantes se queden bajo nuestra responsabilidad:

- Tarjeta Sanitaria Original (se exigirá en el transporte o en la llegada a Canfranc).
- DNI

## 7. NORMAS Y CONDICIONES GENERALES

Nuestra recomendación es que NO lleven ni teléfonos móviles ni cualquier otro tipo de dispositivo electrónico. TCPC no se hace responsable de posibles pérdidas. Los responsables del campus informarán a los familiares si fuese necesario y se subirá información a las redes sociales del club. En caso de querer contactar con el campus, se proporcionan teléfonos de contacto. En caso de llevarlos, los entrenadores/monitores recogerán los móviles al inicio del campus, dejando un espacio para su uso al final de cada día. El equipo del campus se reserva el derecho a guardar los dispositivos si son causa de conflicto. Recomendamos leer con el jugador el documento de Condiciones Generales que se adjunta.



## 8. HORARIOS DEL CAMPUS

Cada grupo tendrá, como norma general, dos sesiones de pista y una sesión de actividad complementaria (preparación física, actividades multideporte, etc).

La distribución en grupos, permite maximizar las horas de calidad en pista con grupos menos numerosos y de nivel similar. Para evitar aglomeraciones, los grupos tienen horas diferentes de llegada. Estos horarios variarán, en caso de realizar alguna actividad adicional. No se permitirá el acceso de los padres al campus salvo circunstancias muy especiales.

Organización de un día tipo:

8:30.- Desayuno

9:00-13:30.- Entrenamiento en pista, físico, actividad complementaria, piscina y descanso

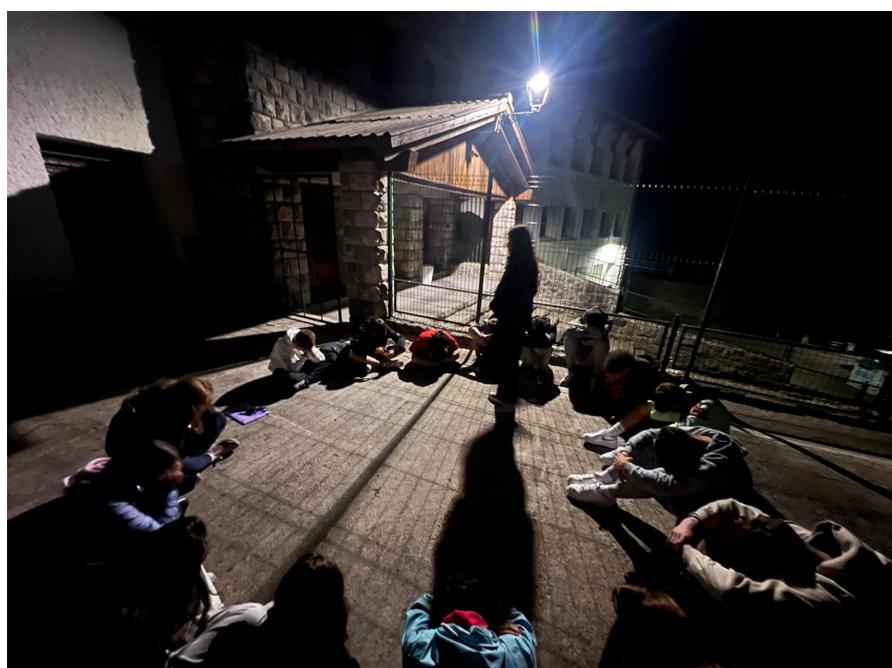
14:00.- Comida

16:45-20:45.- Torneo intercampus, merienda, actividad complementaria.

21:00.- Cena

22:00 – Velada nocturna

23:30 - Descanso



## 9. ACTIVIDADES LÚDICAS

Durante el campus, los entrenamientos y competiciones se compaginarán con actividades extra-deportivas y piscina. Este año, contaremos con velada, excursión por el monte, actividades de orientación y las visitas a la ciudad de Jaca y la subida a las pistas de esquí de Astún a cargo de monitores titulados.



## 10. CONTACTO DURANTE EL CAMPUS

Rogamos que utilicen el teléfono de contacto sólo en caso necesario. Estando disponibles para otros temas el siguiente e-mail: [trescantoshockey@gmail.com](mailto:trescantoshockey@gmail.com)

Teléfono de contacto:

– Gonzalo Navarro (Coordinador TCPC) - 600696511

Para todos aquellos que quieran seguir más de cerca la actividad del Campus, iremos informando del mismo a través de las redes sociales del club. ¡BUEN CAMPUS A TODO!

